Organiseer jouw retreat



bij **LOFT** Alle Ruimte

Van droom naar werkelijkheid op een plek
waar alle elementen samenkomen

LOFT retreats

LOFT Retreats







10 kleurenkamers
24 slaapplekken

Welkom bij LOFT Retreats in Boksum, Friesland. Een bijzondere plek waar rust, verbinding en wellness samenkomen. Alle ingrediënten zijn aanwezig voor een verdiepend meerdaags retreat.

LOFT biedt ruimte om te vertragen, op te laden en echt samen te zijn, in een omgeving die inspireert en energie geeft.

- Grote wellnesstuin met Finse sauna, verschillende zithoeken en baden
- Buitenkeuken met Green Egg XXL
- Houtgestookte Hottub voor 10 personen
- Finse Kota met vuurplaats voor 10 personen
- Groot dompelbad in de tuin
- Kleine dompelton in de tuin
- Tweepersoons warm kleurenbad in de tuin
- Tweepersoons warm bad
- éénpersoons bubbelbad in de IGLO
- Centrale houtkachel

LOFT retreats

Grote Kerkzaal

Een plek met alles wat je nodig hebt.



- Ruimte voor stilte, beweging en creativiteit
- Grote kerkzaal met yoga en meditatie faciliteiten en geluidsapparatuur
- Goede akoestiek, ideaal voor muziek, stemwerk en stilte
- Aanpasbare LED-verlichting om de sfeer moeiteloos af te stemmen op elke fase van je retreat
- Rolstoelvriendelijke kerkzaal en goed toegankelijk voor iedereen
- Werkkeuken met koffie- en theefaciliteiten, ruime koelkasten en een professionele horeca-vaatwasser
- 15 Kluisjes in de garderobe

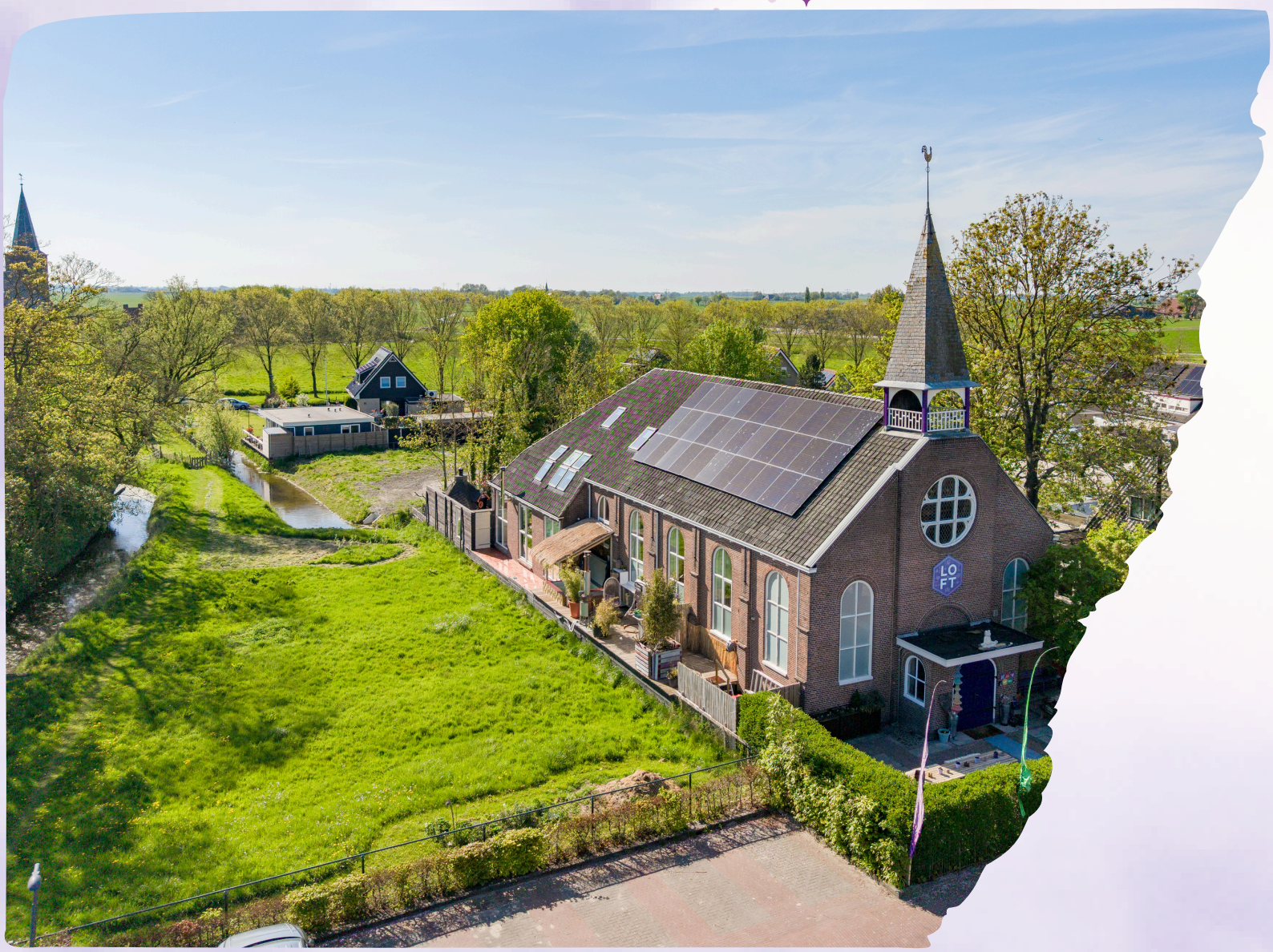


- Professionele faciliteiten in een royale keuken met een grote eettafel voor maximaal 24 personen
- De eettafel is flexibel en aanpasbaar aan de groepsgrootte, waardoor er altijd ruimte is voor samenzijn
- Aanwezig: gesprekksspelletjes die uitnodigen tot verdieping, ontmoeting en echte gesprekken rond de tafel



Omgeving

De rust van een Fries dorp met Leeuwarden dichtbij



- Rustig dorp Boksum, midden in de natuur, met weinig lichtvervuiling, ideaal voor stilte, sterrenkijken en vertragen
- Vlakbij een Permacultuurgebied, perfect voor inspirerende wandelingen en natuurbeleving in de omgeving

Ideaal voor...

Retreats zoals

- Business retreat
- Detox
- Stilte
- Creatief
- Tantra
- Yoga
- Vipassana
- Meditatie
- Ademwerk
- Mindfulness
- Vrouwen- en Mannencirkels
- Ceremonies
- Afscheid en rouw
- Sound Healing of Klankbeleving
- Spirituele Groei en Innerlijke Reis





LOFT retreats

Kerkzaal







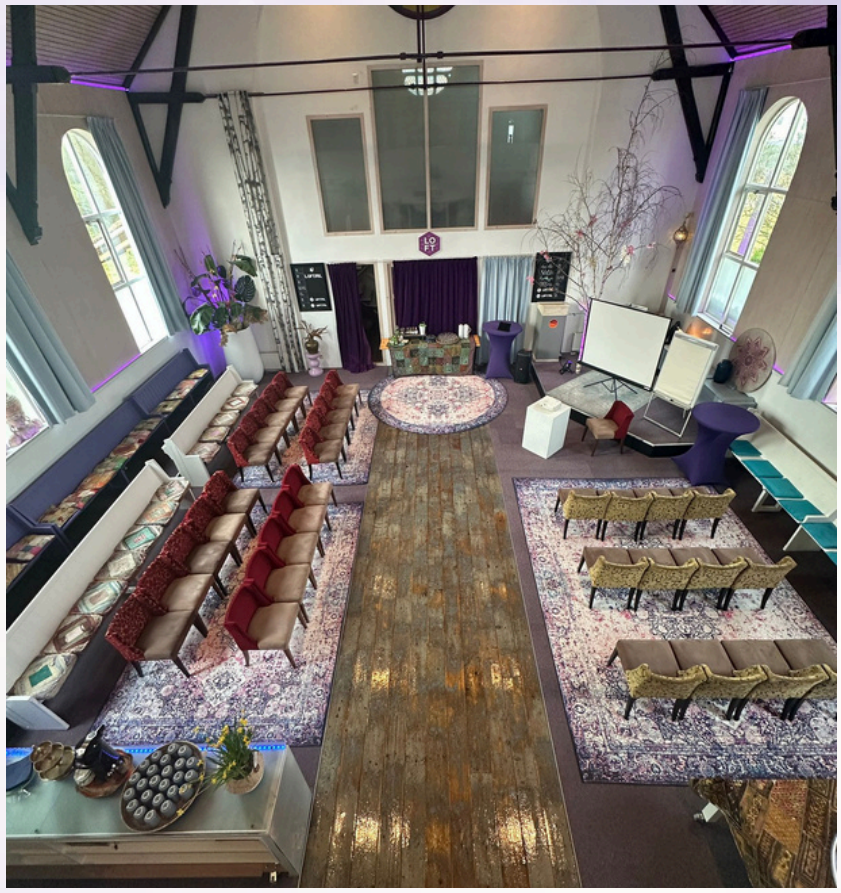






retreats







LOFT retreats

Alle Elementen



Ontdek je **bij LOFT**

- De naam zegt het al. LOFT betekent ‘lucht’ in het Frysk. Het staat symbool voor ademruimte, helderheid en vrijheid. In LOFT ervaar je letterlijk en figuurlijk de ruimte om diep adem te halen.
- In de sfeervolle Finse Kota brandt het vuur. Je zit er rondom de haard, in stilte of in gesprek, verbonden met het oerelement van transformatie en warmte.



LOFT retreats

Alle Elementen



- De kerkzaal vormt het fundament van LOFT. Een ruimte waar je mag landen, aarden en verstillen. De houten vloer, het hoge plafond en de serene energie brengen je terug bij jezelf.
- In de Wellness Garden stroomt het element water rijkelijk: van warme baden tot koude dompels, van buitendouche tot de houtgestookte hottub. Water zuivert, verzacht en verbindt.





LOFT retreats

Kleuren Kamers

Chakra's en elementen

De kamers zijn ingericht op basis van de kleuren van de chakra's. en de elementen.

- Oranje - Svadhishthana
- Blau - Vishuddha
- Giel - Manipura
- Grien - Anahata
- Read - Muladhara
- Dream- Ajna
- Pears - Sahastrara
- IGLO
- EAST







LOFT retreats

Oranje Swadhisthana



1x2-persoonsbed (de bedden kunnen niet uit elkaar geschoven worden)





LOFT retreats

Blau I
Vishuddha



- 2x1-persoonsbed/boxspring (de bedden kunnen tegen elkaar worden geschoven, maar ook uit elkaar)
- 1x eenpersoons boxspring





LOFT retreats

Giel Manipura



1x2-persoonsbed (de bedden kunnen niet uit elkaar geschoven worden)





LOFT retreats

Grien Anahata



- 2x1-persoonsbed/boxspring (de bedden kunnen tegen elkaar worden geschoven, maar ook uit elkaar)
- 2x1-persoonsbed/boxspring (de bedden kunnen tegen elkaar worden geschoven, maar ook uit elkaar)





LOFT retreats

Read 1 Muladhara



- 1x eenpersoons boxspring
- Wastafel





Read 2 Muladhara



- 1x eenpersoons boxspring
- Wastafel





LOFT retreats

Badkamer













Pears Sahasrara



- 1x groot stapelbed: vast tweepersoons bed onder daarboven
- 1x één persoons bed
- 1x eenpersoons boxspring





LOFT retreats

Wellness IGLO



- 1x2-persoonsbed (de bedden kunnen niet uit elkaar geschoven worden)
- 1x2-persoonsbed (de bedden kunnen niet uit elkaar geschoven worden)





LOFT retreats

Wellness IGLO



- Badkamer met douche, toilet en
- Whirlpoolbad
- Sauna met opgietemmer &
- Saunalepel
- Kitchenette
- Gaskachel





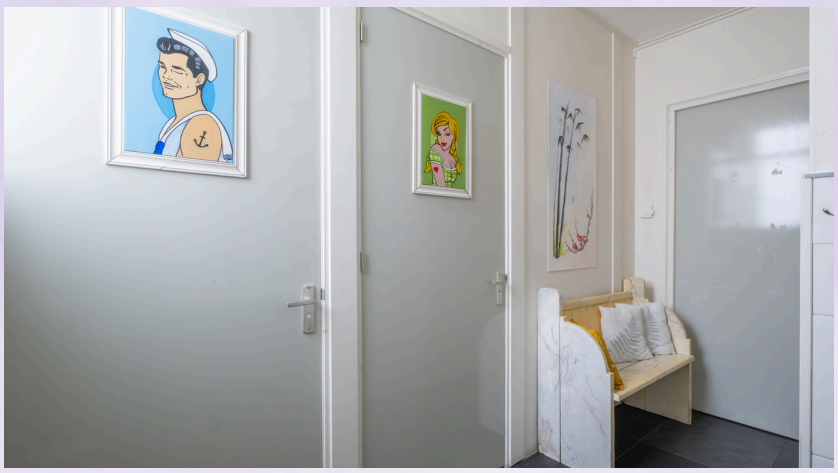
LOFT retreats

Appartement EAST



- 1x2-persoonsbed (de bedden kunnen
- niet uit elkaar geschoven worden)
- 1x tweepersoons slaapbank, (de bedden
- kunnen niet uit elkaar geschoven
- worden)
- Luxe Douche
- 2x Toilet
- 2x Wastafel





LOFT retreats

Alle Elementen



Ontdek je **bij LOFT**

- De naam zegt het al. LOFT betekent ‘lucht’ in het Frysk. Het staat symbool voor ademruimte, helderheid en vrijheid. In LOFT ervaar je letterlijk en figuurlijk de ruimte om diep adem te halen.
- In de sfeervolle Finse Kota brandt het vuur. Je zit er rondom de haard, in stilte of in gesprek, verbonden met het oerelement van transformatie en warmte.

LOFT retreats

Benieuwd of LOFT past bij jouw retreat?



Neem contact op
Met **LOFT**

058 215 9796
info@loft.frl
www.loftfriesland.nl

LOFT retreats



Maak van jouw idee een **onvergetelijke ervaring**

www.loftretreats.com

Plan een bezichtiging of neem een vrijblijvende optie

LO FT retreats